

## **Nie lekceważ zagrożenia. Zabezpiecz siebie i swoją rodzinę!**

### **Czym są „zanieczyszczenia elektryczne”?**

Do niedawna osoby cierpiące na nadwrażliwość elektryczną nie były w stanie ustalić przyczyny swoich dolegliwości, ani im zaradzić. Nadwrażliwość ta może się objawiać m.in. chronicznym zmęczeniem, depresją, bólami, utratą pamięci i bezsennością. Najnowsze badania świadczą o tym, że przyczyną tych dolegliwości u wielu ludzi są zanieczyszczenia elektryczne („brudna energia elektryczna”).

Zanieczyszczenia elektryczne („brudna elektryczność”) to „szum” generowany w przewodach elektrycznych przez powszechnie używane urządzenia elektryczne, sprzęt gospodarstwa domowego i linie wysokiego napięcia. Innymi słowy, jest to energia o wysokiej częstotliwości (od 4 kHz do 100 kHz), która może mieć negatywny wpływ na nasz organizm.

To zrozumiałe, że zanieczyszczenia elektryczne nie wzbudzają takiego zainteresowania, jak inne formy degradacji środowiska – np. zanieczyszczenia atmosfery i wody czy hałas. Do niedawna nie umieliśmy zmierzyć ilości szkodliwych zanieczyszczeń elektrycznych w naszych domach, szkołach i zakładach pracy. Trudno jest zmierzyć szkodliwe skutki czegoś, co jest niewidoczne i pozbawione zapachu – zwłaszcza, jeśli się zakłada, że mamy do czynienia z czymś całkowicie bezpiecznym.

### **Nowe podejście do problemu znanego od dawna**

W istocie, pojęcie zanieczyszczeń elektrycznych nie jest wcale nowe. Nowość polega na tym, że dziś zdajemy sobie sprawę z ich szkodliwego wpływu na znacznie większą grupę ludzi, niż dotąd przypuszczano. Dziś filtr STETZERIZER™ (filtr Grahama-Stetzera) i miernik STETZERIZER™ pozwala każdemu zabezpieczyć siebie i swoją rodzinę przed szkodliwymi skutkami brudnej energii elektrycznej.

Więcej informacji o filtrach STETZERIZER™ i miernikach STETZERIZER™ Microsurge można znaleźć na wymienionych poniżej stronach internetowych. Zgromadzono tam także wiele innych interesujących materiałów, takich jak artykuły naukowe o tematyce technicznej i medycznej oraz opisy zastosowań filtrów.

### **Źródła informacji**

[www.stetzerizer.eu](http://www.stetzerizer.eu)  
[www.ElectroMagneticHealth.org](http://www.ElectroMagneticHealth.org)  
[www.electricalpollution.com](http://www.electricalpollution.com)  
[www.neilcherry.com](http://www.neilcherry.com)  
[www.who.int/topics](http://www.who.int/topics)  
[www.icems.eu](http://www.icems.eu)  
[www.emrpolicy.org](http://www.emrpolicy.org)

„Nie mam żadnych wątpliwości, że obecnie najważniejszym źródłem zanieczyszczeń środowiska jest pole elektromagnetyczne. Uważam, że jest to o wiele poważniejszy problem niż globalne ocieplenie...”

(dr med. Robert O. Becker, autor książki *Cross Currents and the Body Electric*).

## **Filtr STETZERIZER™**

Firma GS Filters BV oferuje od niedawna europejską wersję filtra STETZERIZER™ (filtrów Grahama-Stetzera) oraz miernika STETZERIZER™ Microsurge. Jak wykazały badania, urządzenia te mogą z dużym prawdopodobieństwem mieć znaczący i pozytywny wpływ na stan zdrowia użytkownika. Filtr STETZERIZER™ skutecznie redukuje ilość zanieczyszczeń elektrycznych o wysokiej częstotliwości, emitowanych przez kable elektryczne; filtr wystarczy włączyć do gniazda sieci elektrycznej lub rozdzielacza w domu, szkole lub biurze. Po włączeniu do gniazda sieci elektrycznej, ręczny miernik STETZERIZER™ Microsurge pozwala zmierzyć skuteczność zainstalowanych filtrów.

## **Zasada działania**

Konstrukcja filtra STETZERIZER™ oparta jest na teoriach elektromagnetyzmu stworzonych 100 lat temu, zaadaptowanych do nowoczesnych zastosowań. Podobnie jak filtry przepięciowe chroniące urządzenia elektroniczne przed skokami napięcia, filtr STETZERIZER™ zmniejsza amplitudę skoków napięcia w domowej sieci energetycznej. Filtr ten jest szczególnie skuteczny w zakresie częstotliwości od 4 kHz do 100 kHz. Zmniejszając natężenie skoków napięcia o wysokiej częstotliwości filtr skutecznie redukuje ilość zanieczyszczeń elektrycznych w środowisku.

Filtr STETZERIZER™ pasuje do zwykłego gniazda sieci elektrycznej w domu, szkole i biurze; posiada on atest bezpieczeństwa do użytku w pomieszczeniach mieszkalnych, szkolnych i biurowych. Ten wyjątkowy produkt jest niezwykle łatwy w instalacji, a dzięki prostej funkcjonalności jest bardzo trwały.

„Pola i promieniowanie elektromagnetyczne powodują uszkodzenia DNA i zwiększają śmiertelność komórek, a więc stanowią wszechobecny czynnik genotoksyczny i rakotwórczy, zwiększający prawdopodobieństwo zachorowania na choroby nowotworowe, choroby serca, bezpłodność i choroby neurologiczne oraz zwiększający śmiertelność w populacjach ludzi. Żaden poziom tych zanieczyszczeń nie jest nieszkodliwy. Bezpieczeństwo może zapewnić tylko zerowy poziom promieniowania. Teza ta znajduje potwierdzenie w badaniach epidemiologicznych, w których mierzono reakcję organizmu na różne dawki promieniowania.” (dr Neil Cherry (1946-2003), Lincoln University, Nowa Zelandia)

## **Korzyści dla zdrowia**

Należy podkreślić, że filtr STETZERIZER™ nie jest panaceum na wszystkie wymienione niżej dolegliwości. Opisane niżej badania wykazały jednak, że u osób wrażliwych na podwyższony poziom energii promieniowania elektromagnetycznego, zastosowanie filtrów powoduje znaczącą poprawę jakości życia.

Objawy szkodliwego działania promieniowania o częstotliwości fal radiowych (choroby wywoływanej przez fale radiowe) to między innymi:

**Neurologiczne** – bóle głowy, nudności, trudności z koncentracją, nerwowość, zmęczenie, bezsenność, bóle mięśni i stawów oraz skurcze mięśni.

**Sercowe** – palpacje, arytmia, niskie lub wysokie ciśnienie, zadyszka.

**Oddechowe** – zapalenie zatok, bronchit, zapalenie płuc, astma.

**Dermatologiczne** – wysypki, swędzenie, pieczenie, wypieki na twarzy

**Okulistyczne** – ból i pieczenie oczu, ucisk w oczach i za oczami, pogorszenie widzenia, katarakty.

**Inne** – problemy z trawieniem, odwodnienie, wadliwe działanie systemu odpornościowego, bóle zębów, pogorszenie zmysłu węchu (źródło: Arthur Firstenberg, „No Place to Hide”, kwiecień 2001).

Wyniki niedawnych badań potwierdziły skuteczność filtrów STETZERIZER™ w zakresie:

zmniejszenia nasilenia objawów związanych z nadwrażliwością elektryczną, powodowaną przez brudną elektryczność;<sup>1</sup> należą do nich: bóle głowy, ogólne osłabienie, pieczenie oczu/ust, wypieki, astma, podrażnienie skóry, pogorszony nastrój, depresja i niepokój.

poprawy regulacji poziomu cukru we krwi u chorych na cukrzycę<sup>2</sup> oraz

zmniejszenia nasilenia objawów stwardnienia rozsianego<sup>3</sup>

W raporcie Światowej Organizacji Zdrowia podano, że od 1 do 20 przypadków białaczki u dzieci może być spowodowanych działaniem pola elektromagnetycznego. (Światowa Organizacja Zdrowia, czerwiec 2007 r.)

„...nawet 50% wszystkich ludzi może cierpieć na nadwrażliwość [elektryczną]”  
(dr M. Havas, Trent University, Kanada).

## Zalecany sposób użycia filtrów

---

<sup>1</sup> Havas, M. i Olstad, A. Power Quality Affects Teacher Wellbeing and Student Behavior in Three Minnesota Schools. Sci Total Environ (2008), doi: 10.1016/j.scitotenv.2008.04.046

<sup>2</sup> Havas, M. (2008) Dirty Electricity Elevates Blood Sugar Among Electrically Sensitive Diabetes and May Explain Brittle Diabetes. Electromagnetic Biology and Medicine, 27:2, 135-146.

<sup>3</sup> Havas, M i , Stetzer, D. (2004). Graham/Stetzer Filters Improve Power Quality in Homes and Schools, Reduce Blood Sugar Levels in Diabetes, Multiple Sclerosis Symptoms and Headaches. Int. Scientific Conference on Childhood Leukaemia, Londyn, 6–10 września, 2004.

W typowym europejskim domu zaleca się zainstalowanie 15 filtrów STETZERIZER™, chroniących mieszkańców przed szkodliwym działaniem brudnej energii elektrycznej. Aby zapewnić optymalne działanie filtrów, zaleca się użycie miernika STETZERIZER™ Microsurge, pozwalającego monitorować skuteczność zainstalowanych filtrów. Miernik pozwala zmierzyć ilość energii o wysokiej częstotliwości. Należy pamiętać, że różne osoby mogą wykazywać różny poziom wrażliwości na brudną energię elektryczną. Jak wykazały doświadczenia, wskazanie miernika powyżej 30 jednostek oznacza, że należy bezwzględnie zainstalować więcej filtrów. Jeśli wskazanie przekracza 20, dodatkowe filtry prawdopodobnie będą mieć korzystny wpływ na stan zdrowia mieszkańców. W niektórych miastach można skorzystać z usług konsultanta, który zmierzy ilość elektrycznych zanieczyszczeń w domu, szkole lub biurze. Więcej informacji u dilerów.

„Zanieczyszczenia elektryczne i związane z nimi problemy zdrowotne to fakt. Skuteczność filtru elektrycznego Grahama-Stetzera... to również fakt, a miernik Grahama-Stetzera... rzeczywiście mierzy poziom zanieczyszczeń elektrycznych.” (dr B. Art Hughes, inżynier energetyk).